



SV Bamisoep - Sup mie

Een lekker vullende maaltijdsoep dat simpel te bereiden is en binnen een mum van tijd op tafel staat.



2 personen

⌚ 30 minuten

Dit heb je nodig:

- 🍴 Olie om te bakken
- 🍴 ½ teentje knoflook
- 🍴 ½ ui
- 🍴 2 cm verse gember
- 🍴 ½ zak Indische roerbakgroenten
- 🍴 1½ groentebouillontablet
- 🍴 750 ml water
- 🍴 1 nestje bami
- 🍴 ½ pakje tomato frito

Materiaal: vijzel (tjobek) of keukenmachine

Zo maak je het:

1. Giet een scheutje olie in een pan en bak het uitje met de knoflook aan.
2. Voeg na circa 2 minuten de Indische roerbakgroenten en de fijngesneden gember toe.
3. Als de groenten wat zachter zijn geworden voeg je het water en de bouillonblokjes toe.
4. Breng het geheel aan de kook en laat dit circa 5 minuten pruttelen.
5. Voeg vervolgens de een nestje bami toe, die je eerst even een beetje fijnknijpt.
6. Als laatste het halve pakje tomaten frito erbij.
7. Laat de soep daarna nog circa 10 minuutjes pruttelen.

TIP: -

BRON: lekkerensimpel.nl

Selamat makan