



## Tosti met tuinerwten en kaas

**Tosti tijd** 2 PERSONEN  
⌚ 15 minuten

### DIT HEB JE NODIG:

- 🍞 100 g diepvries fijne tuinerwten
- 🍞 4 sneetjes volkorenbrood
- 🍞 100 g zuivelspread naturel
- 🍞 2 plakken 30+ belegen kaas
- 🍞 2 el milde olijfolie

**MATERIAAL:** tosti-ijzer, tosti-apparaat of koekenpan met antiaanbaklaag, oven, bakplaat met bakpapier

### ZO MAAK JE HET:

1. Kook de tuinerwten volgens de aanwijzing op de verpakking, giet af en spoel onder koud stromend water.
2. Prak de tuinerwten grof met een vork.
3. Breng op smaak met peper en eventueel zout.
4. Besmeer de sneetjes brood met de zuivelspread.
5. Beleg de helft van de sneetjes met een plak kaas en verdeel de tuinerwten erover.
6. Dek af met de rest van het brood en druk stevig aan.
7. Verhit in een koekenpan elk 2 el olie en bak de tosti's ca. 10 minuten op laag vuur.
8. Keer halverwege voorzichtig.
9. Snijd de tosti's schuin doormidden en serveer direct.

**BRON:** [ah.nl](http://ah.nl)

