



Tosti met tonijn, tomaat en rucola

Tosti tijd 2 PERSONEN
⌚ 15 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 🍞 160 g tonijn in zonnebloemolie
- 🍞 2 tomaten
- 🍞 4 sneetjes volkorenbrood
- 🍞 100 g zuivelspread knoflook en kruiden
- 🍞 20 g rucola
- 🍞 1 el milde olijfolie

MATERIAAL: koekenpan met antiaanbaklaag

ZO MAAK JE HET:

1. Laat de tonijn uitlekken in een zeef.
2. Snijd de tomaten in plakjes.
3. Besmeer de sneetjes brood met de zuivelspread.
4. Verdeel de tonijn, tomaat en rucola over de sneetjes.
5. Breng op smaak met peper.
6. Dek af met de rest van de sneetjes en druk aan.
7. Verhit de olie in een grote koekenpan en bak de tosti's 8 minuten op laag vuur.
8. Keer voorzichtig halverwege.
9. Snijd schuin doormidden en serveer.

BRON: ah.nl

