



Tosti met tonijn en kaas

Tosti tijd 2 PERSONEN
⌚ 15 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 🍞 75 g tonijnstukken in olijfolie
- 🍞 ½ bosui
- 🍞 40 g geraspte belegen 30+ kaas
- 🍞 mespuntje knoflookpoeder
- 🍞 ½ tl citroensap
- 🍞 4 sneetjes speltbrood
- 🍞 2 el milde olijfolie

MATERIAAL: tosti-ijzer of koekenpan

ZO MAAK JE HET:

1. Laat de tonijn uitlekken en snijd ondertussen de bosui in dunne ringetjes.
2. Meng de tonijn met de bosui, geraspte kaas, knoflookpoeder en het citroensap.
3. Breng op smaak met peper.
4. Beleg de helft van de sneetjes brood met het tonijn-kaasmengsel en dek af met de andere sneetjes.
5. Verhit een koekenpan met 1 el olie op laag vuur en bak de tosti's 8 minuten.
6. Keer halverwege.
7. Of bak de tosti's zonder olie of boter in een tosti-ijzer.
8. Snijd diagonaal doormidden en serveer.

BRON: [ah.nl](https://www.ah.nl)

