



Gemeente
Amsterdam

AOW en niet genoeg geld?



Als u een
regeling krijgt,
hoeft u het geld
nooit terug te
betalen.

2026

**Pak je kans-regelingen voor
AOW'ers met weinig geld.**

Kijk of u in aanmerking komt
amsterdam.nl/pakjekans

Regelingen voor Amsterdammers met een laag inkomen en weinig vermogen. Ook voor AOW'ers.

Ontvangt u AOW en heeft u een laag inkomen en weinig (spaar)geld? Dan kunt u hulp krijgen. Bijvoorbeeld gratis met het OV in Amsterdam of korting op leuke uitjes met de Stadspas. U kunt ook hulp krijgen bij het betalen van uw zorgverzekering. Of bij onverwachte kosten, zoals de schoenmaker.

Uw situatie:

- Ik krijg alleen AOW.
- Ik krijg AOW met een klein pensioen.
- Ik heb geen volledige AOW en krijg een aanvullende inkomensvoorziening ouderen (AIO).

In deze folder leest u:

- Welke regelingen er zijn.
- Wat een laag inkomen en weinig vermogen is.
- Hoe u deze regelingen aanvraagt.

Voor alle regelingen in deze folder geldt:

- U bent 67 jaar of ouder.
- U hebt een laag inkomen en weinig vermogen. De bedragen staan in deze folder.
- U woont in Amsterdam of Weesp.

Heeft u niet de AOW-leeftijd bereikt? En heeft u wel een laag inkomen en weinig vermogen?

Kijk op www.amsterdam.nl/pakjekans van welke regelingen u gebruik kunt maken.

Er zijn ook regelingen voor kinderen tot 18 jaar.

Meer informatie over de regelingen en de voorwaarden

Scan deze qr-code met uw telefoon. U komt dan direct op de website met meer informatie.
Of ga naar **amsterdam.nl/pakjekans**



Dit zijn de regelingen

Stadspas

Met de Stadspas kunt u gratis en met korting activiteiten doen. Soms heeft u de Stadspas nodig om andere regelingen te ontvangen.



Gratis identiteitskaart

De identiteitskaart is gratis met een Stadspas. Er gelden extra voorwaarden.
Ga voor meer informatie naar: **amsterdam.nl/stadspasidkaart**

Gratis openbaar vervoer voor AOW'ers

U reist in Amsterdam en Weesp gratis met de bus, tram en metro van GVB, Connexxion en EBS. Het gratis abonnement zet u op uw persoonlijke OV-chipkaart.

Tegemoetkoming aanvullend openbaar vervoer

Heeft u een AOV-pas? En een indicatie voor: Deur tot deur Samen reizend vervoer, of Deur tot deur Plus vervoer, of Kamer tot kamer vervoer? Dan kunt u € 120,- per jaar krijgen voor uw aanvullend openbaar vervoer. U mag het ook gebruiken voor vervoerskosten van familie en vrienden.

**Let op: U kiest voor Gratis openbaar vervoer voor AOW'ers
óf voor Tegemoetkoming aanvullend openbaar vervoer.**



**Korting met
de collectieve
zorgverzekering
van de
gemeente.**

Collectieve zorgverzekering

U kunt zich aanmelden voor de collectieve zorgverzekering van de gemeente Amsterdam. De goedkoopste aanvullende verzekering is gratis. Op de duurdere aanvullende verzekering krijgt u korting.

Regeling tegemoetkoming meerkosten (Rtm)

Als u extra kosten heeft door een chronische ziekte of handicap of omdat u een medisch noodzakelijk dieet moet volgen, kan de gemeente een deel van de meerkosten vergoeden. U hoeft geen bonnetjes te bewaren.

Voorwaarden:

- U of een gezinslid is chronisch ziek of heeft een handicap.
- U woont zelfstandig. Dus niet in een verpleeghuis of andere zorginstelling.
- U werkt mee met een bezoek aan het medisch spreekuur van de GGD.

Sporten

U wilt in beweging blijven. De Stadspas betaalt mee aan uw sportabonnement.

- U krijgt maximaal € 175,- per half jaar
- Uw sportclub is aangesloten bij de Stadspas

Kijk voor meer informatie op [amsterdam.nl/stadspas](https://www.amsterdam.nl/stadspas).
De regeling heet Stadspas sportvergoeding 55+.

OV-vergoeding voor mantelzorgers

Heeft u een mantelzorger? Dit is een familielid of vriend die voor u zorgt. En woont u drie kilometer of meer van de persoon die u verzorgt? Uw mantelzorger kan misschien € 20,- per maand op zijn persoonlijke OV-chipkaart krijgen.

Lees alle voorwaarden op www.amsterdam.nl/pakjekans.



**Geld om uw
sportclub te
betalen.**

Wat is een laag inkomen en weinig vermogen?

Kijk in de vakjes hieronder naar uw situatie. U hebt een laag inkomen en weinig vermogen als uw jaarinkomen en vermogen in 2025 lager was dan de bedragen in de vakjes bij uw situatie.

Uw situatie	Jaarinkomen in 2025	Vermogen op 31 december 2025
■ U woont samen met uw partner. Of u woont samen met uw partner en één of meer (pleeg)kinderen jonger dan 18 jaar.	€ 38.070,–	€ 20.540,–
■ U woont zonder partner met één of meer (pleeg)kinderen jonger dan 18 jaar.	€ 34.263,–	€ 20.540,–
■ U woont alleen.	€ 27.926,–	€ 10.270,–

Hoger jaarinkomen met kinderen

Is uw jaarinkomen hoger dan de bedragen in het overzicht hierboven?

U kunt misschien toch regelingen voor uw kinderen tot 18 jaar aanvragen.

Kijk voor meer informatie op amsterdam.nl/pakjekans

U mag meer vermogen hebben. Bekijk de vermogensgrenzen in de tekst hierboven.

Aanvragen regelingen

Online

Ga naar **amsterdam.nl/pakjekans**

U vindt hier alle regelingen en voorwaarden.

Met het aanvraagformulier kunt u alle regelingen in 1 keer aanvragen.

Met een papieren aanvraagformulier

Bel voor meer informatie **020 252 6000**.

U ontvangt het aanvraagformulier dan per post.

Hulp nodig bij het aanvragen

Ga naar een buurtteam. De medewerkers helpt u met uw aanvraag. Kijk op buurtteamamsterdam.nl voor een buurtteam.

Of maak een afspraak bij het Sociaal Loket.

Op **amsterdam.nl/sociaalloket** staat uitgelegd hoe u dat doet.

Scan mij



Buurtteam
Amsterdam 



De tekst in deze folder geeft u informatie, maar geen rechten.

Januari 2026 **Pak je kans**