



Overnight oats

2 PERSONEN - ontbijtgerecht

⌚ 5 minuten + 6 uur

DIT HEB JE NODIG:

- 🍳 90 g havermout
- 🍳 200 ml amandeldrink
- 🍳 snuf kaneel
- 🍳 tl vanille extract
- 🍳 170 g plantaardige yoghurt
- 🍳 2 bananen

ZO MAAK JE HET:

1. Prak de banaan en voeg de amandeldrink toe, meng goed.
2. Voeg ook de yoghurt, kaneel, vanille extract en havermout toe.
3. Meng alles goed en zet het mengsel in een afgedekt bakje voor een nachtje in de koelkast.
4. De volgende ochtend top je het af met jouw favoriete toppings zoals noten, vers fruit, pindakaas of granola.

TIP: Tips om te variëren met overnight oats:

- 🍌 Voeg vers fruit toe zoals blauwe bessen, aardbeien of frambozen.
- 🍌 Voeg een lepel pindakaas toe voor extra romige en vullende oats.
- 🍌 Bestrooi de overnight oats wat noten of zaden, zoals walnoten, amandelen of chiazaad.
- 🍌 Voeg een snufje kaneel of cacaopoeder voor wat extra smaak.
- 🍌 Als je van zoet houdt kun je nog een beetje honing of siroop toevoegen.

BRON: leukerecepten.nl

