

5 ingrediënten Voorraad artikelen zoals *water, bak- en braadmiddelen, peper en zout*, tellen niet mee aan de 5 ingrediëntenlijst, die heb je altijd al in huis!



of minder...

2 PERSONEN

⌚ 30 minuten

DIT HEB JE NODIG:

-  1 prei
-  3 el grove mosterd
-  200 ml kookroom
-  100 g geraspte kaas
-  300 g zalmfilet

MATERIAAL: 2-persoons ovenschaal

ZO MAAK JE HET:

1. Verwarm de oven voor op 200°C.
2. Snijd de prei in ringen en was deze met koud water.
3. Verhit een scheutje olie in een pan en bak hier de prei kort in aan.
4. Schep de mosterd, kookroom en de helft van de kaas door de prei en meng tot een dikke saus.
5. Breng op smaak met peper en zout.
6. Snijd de zalm in twee gelijke stukken en leg deze in een 2-persoons ovenschaal.
7. Schenk de saus over de zalm en maak af met de rest van de kaas.
8. Bak de zalmschotel 15-18 minuten in het midden van de oven en serveer.

Eet smakelijk!

BRON: chickslovefood.com

