

5 ingrediënten Voorraad artikelen zoals water, bak- en braadmiddelen, suiker, peper en zout, tellen niet mee aan de 5 ingrediëntenlijst, die heb je altijd al in huis!



Garnalen en prei frittata

of minder...

2 PERSONEN

⌚ 18 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 🥬 3 grote preien
- 🦐 150 g rauwe, gepelde gamba's
- 🥚 5 grote eieren
- 🧀 120 g roomkaas met knoflook en kruiden

MATERIAAL: koekenpan, ovengrill

ZO MAAK JE HET:

1. Verhit 2 el olijfolie in een middelgrote koekenpan.
2. Spoel de prei goed schoon en verwijder de buitenste bladeren.
3. Snijd de prei in plakjes en bak deze 5 minuten.
4. Voeg de garnalen toe en bak nog 1 minuut.
5. Klop de eieren los en meng er de helft van de roomkaas doorheen.
6. Breng op smaak met zout en peper.
7. Giet het mengsel over de garnalen en prei, verdeel de resterende roomkaas erover en bak 5-8 minuten op middelhoog vuur.
8. Gril het gerecht vervolgens nog 2 minuten onder de ovengrill tot het net gestold is en nog een beetje wiebelt.

Eet smakelijk!

BRON: bbcgoodfood.com

