

5 ingrediënten Voorraad artikelen zoals *water, bak- en braadmiddelen, peper en zout*, tellen niet mee aan de 5 ingrediëntenlijst, die heb je altijd al in huis!



Courgetti met zalm en ketjap

of minder...

2 PERSONEN

⌚ 15 minuten

DIT HEB JE NODIG:

-  2 zalmfilets
-  300 g courgetti = spaghetti van courgette
-  75 ml ketjap manis
-  1 knoflookteentje
-  2 bosuitjes

MATERIAAL: -

ZO MAAK JE HET:

1. Snijd de zalm in stukjes.
2. Verhit een scheutje olie in een koekenpan en bak de zalm hierin rondom aan.
3. Pers de knoflook uit en voeg deze samen met de ketjap manis toe aan de zalm.
4. Laat 1 minuut meebakken.
5. Haal de zalm uit de pan en voeg de courgetti toe.
6. Roerbak de courgetti ongeveer 2 minuten.
7. Snijd ondertussen de bosui in dunne ringetjes.
8. Verdeel de courgetti over twee borden.
9. Voeg de zalm toe en maak af met de bosui.

Eet smakelijk!

BRON: chickslovefood.com

