

5 ingrediënten Voorraad artikelen zoals *water, bak- en braadmiddelen, peper en zout*, tellen niet mee aan de 5 ingrediëntenlijst, die heb je altijd al in huis!



of minder...

2 PERSONEN

⌚ 15 minuten

DIT HEB JE NODIG:

-  300 g ovenfriet
-  150 g hutspotgroenten
-  300 g (vega) gehakt
-  3 el worcestersaus
-  100 g geraspte oude kaas

MATERIAAL: bakplaat met bakpapier

ZO MAAK JE HET:

1. Verwarm de oven voor op 200°C.
2. Verdeel de ovenfriet over een met bakpapier beklede ovenplaat en bak 5 minuten in de oven.
3. Snijd ondertussen de groenten fijn(er).
4. Verhit een scheutje olie in een koekenpan en bak hierin de groenten 3 minuten.
5. Voeg dan het gehakt toe, schep alles goed door en bak nog 5 minuten.
6. Breng het gehakt vervolgens op smaak met de worcestersaus en een flinke snuf peper en zout.
7. Schep weer goed door en verwarm nog 1 minuut.
8. Haal de ovenplaat met friet uit de oven en schep hier het gehaktmengsel overheen.
9. Bestrooi vervolgens met de kaas en bak nog 5 minuten in de oven.
10. Schep op de borden en geniet!

Eet smakelijk!

BRON: chickslovefood.com

