

5 ingrediënten Voorraad artikelen zoals *water, bak- en braadmiddelen, peper en zout*, tellen niet mee aan de 5 ingrediëntenlijst, die heb je altijd al in huis!



of minder...

2 PERSONEN

⌚ 20 minuten

DIT HEB JE NODIG:

-  150 g orzo
-  1 knoflookteentje
-  350 g diepvries doperwten
-  100 ml plantaardige kookroom
-  100 g geraspte oude kaas

MATERIAAL: 2-persoons ovenschaal

ZO MAAK JE HET:

1. Verwarm de oven voor op 180°C.
2. Bereid de orzo volgens de aanwijzingen op de verpakking.
3. Pel en pers de knoflook.
4. Meng in een 2-persoons ovenschaal de knoflook met de orzo, kookroom, doperwten en de helft van de kaas.
5. Zet de ovenschaal 15 minuten in de oven.
6. Schep tussendoor een paar keer goed door.
7. Haal de ovenschotel daarna uit de oven en bestrooi met de rest van de kaas.
8. Zet de oven indien mogelijk op grillstand en zet de schaal nog 5 minuten in de oven.

Eet smakelijk!

BRON: chickslovefood.com

