

5 ingrediënten Voorraad artikelen zoals *water, bak- en braadmiddelen, peper en zout*, tellen niet mee aan de 5 ingrediëntenlijst, die heb je altijd al in huis!



of minder...

2 PERSONEN

⌚ 35 minuten

DIT HEB JE NODIG:

-  400 g cottage cheese
-  5 eieren
-  250 g tomaatjes
-  1 hand basilicum
-  200 g kikkererwten uit pot of blik

MATERIAAL: quichevorm met bakpapier

ZO MAAK JE HET:

1. Verwarm de oven voor op 200°C.
2. Doe de cottage cheese in een kom, voeg de eieren eraan toe en roer door elkaar.
3. Snijd de basilicum in stukjes en de tomaatjes in vieren en voeg toe aan het eimengsel.
4. Laat de kikkererwten uitlekken en spoel ze nog even af.
5. Roer ten slotte de kikkererwten erdoor, gevolgd door een flinke snuf peper en zout.
6. Schenk het mengsel in een met bakpapier beklede quichevorm en schuif de oven in.
7. Bak 25-30 minuten, totdat het ei gestold is.

Eet smakelijk!

BRON: chickslovefood.com

