

5 ingrediënten Voorraad artikelen zoals *water, bak- en braadmiddelen, peper en zout*, tellen niet mee aan de 5 ingrediëntenlijst, die heb je altijd al in huis!



of minder...

2 PERSONEN

⌚ 20 minuten

DIT HEB JE NODIG:

-  4 eieren
-  16 stukjes zongedroogde tomaat
-  1 blokje Parmezaanse kaas, naar smaak
-  ½ courgette
-  2 tortilla's

MATERIAAL: koekenpan

ZO MAAK JE HET:

1. Snijd de zongedroogde tomaat in stukjes.
2. Kluts 4 eieren in een schaal.
3. Rasp de Parmezaanse kaas en de courgette en voeg dit samen met de stukjes zongedroogde tomaat toe aan de eieren.
4. Leg 1 tortilla in een koekenpan.
5. Leg de helft van het eiermengsel hierop, smeer goed uit met een vork.
6. Rasp er nog wat Parmezaanse kaas overheen.
7. Leg een deksel (of een bord) op de koekenpan.
8. Bak 10-15 minuten tot het ei goed gestold is.
9. Bak dan de andere tortilla op dezelfde wijze.

Eet smakelijk!

BRON: chickslovefood.com

