



Noedels

2 PERSONEN

 15 minuten

DIT HEB JE NODIG

-  150 g noedels
-  3 el sojasaus
-  1½ el water
-  1 el sesamololie
-  1 el maïzena
-  1 teen knoflook
-  1 tl gember (vers - geraspt)
-  400 g wokgroenten (naar keuze - bijv. Japanse mix)

MATERIAAL: wok

ZO MAAK JE HET

1. Kook de noedels beetgaar volgens de aanwijzingen op de verpakking.
2. Maak de woksous door de sojasaus, het water, de sesamololie en maïzena te mengen.
3. Verhit een beetje olie in een wok.
4. Pers het teentje knoflook uit en fruit dit samen met de gember even aan.
5. Voeg dan de wokgroenten toe en wok deze in enkele minuten gaar en knapperig.
6. Doe de noedels samen met de woksous erbij en wok alles nog even kort door elkaar tot alles warm is.
7. Serveer direct.

BRON: eefkooktzo.nl

