



Lasagne met prei

2 personen – hoofdgerecht

🕒 20 + 50 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 📦 300 g prei
- 📦 1½ el milde olijfolie
- 📦 200 g verse spinazie
- 📦 100 g zuivelspread knoflook en kruiden
- 📦 75 ml magere melk
- 📦 1 tl gedroogde Provençaalse kruiden
- 📦 6 volkoren lasagnebladen
- 📦 50 g geraspte kaas 30+

MATERIAAL: airfryer, ovenschaal (16 x 12 cm, ingevet)

ZO MAAK JE HET:

1. Snijd de prei in ringen en spoel af in een vergiet onder koud stromend water.
2. Laat uitlekken.
3. Verhit de olie op hoog vuur in een hapjespan en bak de prei 7-8 minuten tot zacht en licht gekaramelliseerd.
4. Voeg de spinazie in delen toe en bak 2-3 minuten mee, schep af en toe om.
5. Roer de zuivelspread, melk en Provençaalse kruiden erdoor.
6. Breng op smaak met peper en eventueel zout.
7. Verdeel een schep saus over de bodem van de ovenschaal en verdeel daar ⅓ van de lasagnebladen en ⅓ van de rest van de saus over.
8. Herhaal met de rest van de bladen en saus en eindig met de saus.
9. Bestrooi met de kaas, dek af met aluminiumfolie en bak 45-50 minuten op 180 °C. in de airfryer.
10. Verwijder de laatste 10 minuten de folie.

BRON: [ah.nl](https://www.ah.nl)

