



Mediterrane groenten met lamsworstjes

2 PERSONEN

🕒 30 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 🍅 2 aardappelen
- 🍅 ½ zak paprikamix
- 🍅 2 el olijfolie
- 🍅 ½ schaal lamsworstjes
- 🍅 1 courgette
- 🍅 1 ui
- 🍅 1 teen knoflook
- 🍅 ½ el oregano

MATERIAAL: wok

ZO MAAK JE HET:

1. Kook de aardappelen in weinig water met wat zout 15 minuten.
2. Halveer de paprika's, verwijder de zaadlijsten en het zaad en snijd elke paprikahelft in 4 stukken.
3. Snijd de voorgekookte aardappelen in vieren.
4. Verhit de olie in een wok of ruime braadpan en bak de lamsworstjes in ca. 4 minuten rondom goudbruin.
5. Voeg de aardappelen, de courgette en de uien toe en bak op halfhoog vuur al omscheppend 10 minuten.
6. Voeg de laatste minuten de knoflookplakjes en de oregano toe.
7. Breng op smaak met peper en zout.

BRON: [ah.nl](https://www.ah.nl)

