



Mediterrane salade met groente en vijgen

2 PERSONEN

🕒 20 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 🥗 125 g gegrilde aubergine
- 🥗 125 g koelverse gegrilde courgette
- 🥗 4 verse vijgen
- 🥗 100 g eikenbladslamelange
- 🥗 75 g gedroogde tomaten
- 🥗 30 g milde kiemgroente
- 🥗 20 g mediterrane pijnboompittenmix
- 🥗 1½ el balsamico dressing

MATERIAAL: hapjespan

ZO MAAK JE HET:

1. Verwarm de gegrilde aubergine en courgette 5 minuten in een pan op laag vuur.
2. Snijd de vijgen in partjes.
3. Doe de eikenbladslamelange, verwarmde groenten en gedroogde tomaten in een saladeschaal.
4. Meng hierdoor de kiemgroente, mediterrane pijnboompittenmix en $\frac{3}{4}$ van de vijgen.
5. Hussel het geheel goed door met de balsamico dressing en top de salade af met de rest van de vijgen.

BRON: [ah.nl](https://www.ah.nl)

