



Mediterrane maaltijdsalade met pasta en feta

2 PERSONEN

🕒 20 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 🍝 150 g penne
- 🧄 1 ui
- 🥒 ½ komkommer
- 🌿 150 g verse bladspinazie
- 🐟 80 g tonijnstukken in olijfolie
- 🍋 ½ citroen
- 🧀 100 g feta kaasblokjes

ZO MAAK JE HET:

1. Kook de penne volgens aanwijzingen op de verpakking.
2. Giet af en laat in een wijde kom afkoelen.
3. Snijd ui in dunne partjes en komkommer in halve plakjes.
4. Breng $\frac{2}{3}$ van de spinazie met weinig water aan de kook totdat het slinkt.
5. Lek uit in een vergiet en laat afkoelen.
6. Giet de tonijn af en vang de olie op.
7. Pers de citroen uit.
8. Meng de olie met het citroensap tot een dressing en breng op smaak met peper en zout.
9. Meng de penne, spinazie, rest van de spinazie, tonijn, kaasblokjes, ui, komkommer en de dressing kort voor het serveren.

BRON: ah.nl

