



Mediterrane bonensalade met gerookte kip

2 PERSONEN

🕒 25 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 🍆 1 aubergine
- 🍆 1 courgette
- 🌿 20 g verse platte peterselie
- 🧄 1 sjalot
- 🫒 4 el extra vierge olijfolie
- 🍅 250 g cherrytomaten
- 🫘 500 g bonenmix tricolore
- 🍗 200 g gerookte kipreepjes

MATERIAAL: grillpan

ZO MAAK JE HET:

1. Snijd de aubergine in plakken van een ½ cm dik en de courgette in plakken van 1 cm dik.
2. Verhit een grillpan zonder olie of boter en gril de plakken in delen, elke portie 8 minuten.
3. Keer halverwege.
4. Snijd de platte peterselie en de sjalot fijn.
5. Klop een dressing van de olijfolie, peterselie en sjalot.
6. Breng op smaak met peper en eventueel zout.
7. Halveer de cherrytomaten en laat de bonenmix uitlekken.
8. Meng de dressing, tomaten en bonenmix met de kipreepjes.
9. Schep de gegrilde groenten door de salade en serveer direct.

BRON: [ah.nl](https://www.ah.nl)

