



ZOMERSALADE

Zomersalade met watermeloen, tonijn en sinaasappel

2 personen

🕒 30 minuten

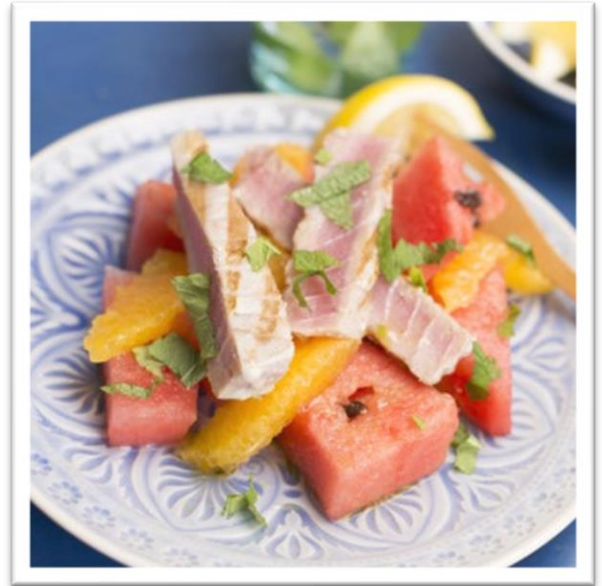
DIT HEB JE NODIG:

- 🍷 300 g watermeloen
- 🍷 150 g tonijn
- 🍷 1 sinaasappel
- voor de dressing**
- 🍷 2 takjes munt, geplukt en gehakt
- 🍷 3½ el olijfolie extra vergine
- 🍷 1 el citroensap

MATERIAAL: grillpan of -plaat

ZO MAAK JE HET:

1. Druppel wat olijfolie op de tonijn en grill deze 30 seconden op een hete grillplaat.
2. **Let op!** De tonijn moet mooi rood van binnen blijven.
3. Laat vervolgens afkoelen.
4. Snijd de watermeloen in stukken en schil de sinaasappel.
5. Snijd de partjes uit de sinaasappel zodat je alleen het vruchtvlees gebruikt.
6. Meng in een kommetje de olijfolie, gehakte munt en citroensap.
7. Snijd de tonijn in plakjes en verdeel met de andere ingrediënten over de borden.
8. Schep de dressing erover en breng op smaak met peper en zout.



Recept: lovemysalad.com