

Muffin met banaan en blauwe bessen

10 zoete muffins



🕒 20 + 25 minuten

DIT HEB JE NODIG:

- 2 eieren
- 2 bananen
- 140 g zelfrijzend amandelmeel
- snuf kaneel
- 60 g dadels
- 100 g blauwe bessen

Materiaal: papieren vormpjes, muffinbakblik of siliconen muffinvorm

ZO MAAK JE HET:

1. Verwarm de oven op 180 graden.
2. Week de dadels 15 min in heet water.
3. Doe de gepelde bananen, eieren, kaneel en dadels in een keukenmachine en maal fijn.
4. Schep dan het zelfrijzend amandelmeel erdoor en als laatste de blauwe bessen.
5. Vul de papieren muffinvormpjes met het mengsel tot net onder de rand.
6. Bak de muffins 25 minuten in de oven tot ze gaar en lichtbruin zijn.